

سکته ی قلبی به فرایندی اطلاق میشود که در طی آن بافت ماهیچه ای (میوکارد) برخی نواحی قلب به دلیل کاهش جریان خون کرونری و عدم



برخورداری از خون کافی از بین می روند که علت این فرایند هم می تواند تنگی زیاد سرخ رگهای کرونری (رگ های تغذیه کننده قلب) باشد و هم ممکن است مواد چربی به تدریج داخل سرخ رگهای کرونری جمع شوند و از رسیدن خون حاوی اکسیژن به قلب جلوگیری کنند.

دلایل بروز

- فشار خون بالا
- دیابت شیرین
- کم تحرکی
- چاقی
- چربی خون بالا
- استعمال دخانیات
- سابقه خانوادگی سکته قلبی در جوانی
- کلسترول بالا
- استفاده از مواد مخدر
- مصرف الکل



علائم

- درد
- تنگی نفس
- رنگ پریدگی
- عرق سرد
- سرگیجه یا احساس سبکی در سر
- تهوع و استفراغ



تنگی نفس فعالیت (تنفس تند)



سرگیجه ، سبکی سر بیهوشی و سنکوپ



احساس طپش قلب ضربان قلب نامنظم



خستگی و ضعف



درد و ناراحتی سینه



ناراحتی در ورزش

اولین نشانه، درد قفسه سینه است که به طور ناگهانی ایجاد شده و بدون کم شدن ادامه می یابد. این درد در قسمت پایین سینه و بالای شکم است.

درد ممکن است به طور یکنواخت افزایش یافته و تا حد غیر قابل تحملی شدید گردد.

این درد فشارنده و سنگین بوده و احتمال دارد به شانه ها و پایین بازوها (معمولا سمت چپ) منتشر گردد.

درد، خود به خود شروع شده (نه بعد از فعالیت یا فشار روحی)، ساعت ها و یا روزها طول کشیده و با استراحت و نیتروگلیسرین برطرف نمی شود.

درد ممکن است به فک پایین و گردن نیز بکشد.

بیماران مبتلا به دیابت ممکن است درد شدید نداشته باشند که علت آن اختلال در اعصاب و گیرنده های عصبی در دیابتی ها است و احساس درد مبهم دارند.

افراد سالمند درد فشارنده ی شدید را ممکن است تجربه نکنند. در اغلب موارد درد در این افراد غیر مشخص است، مثلا به صورت درد فک پایین و یا ضعف و سستی است.

محل درد

شایع ترین علامت سکته قلبی احساس درد در قفسه سینه است .

- درد در ناحیه کمر
- درد کتفها و شانه
- درد و سفت شدن فک
- درد در ناحیه معده
- درد بازوی چپ

تشخیصی

- سابقه ی بیماری
- نوار قلب
- اندازه گیری آنزیم های قلبی
- اکو کاردیوگرافی
- آنژیوگرافی

درمان

- استراحت کامل و تجویز اکسیژن
- داروها
- آنژیوپلاستی
- عمل پیوند رگ های کرونری قلب

پیشگیری

- ترک سیگار
- رژیم غذایی مناسب (سبزی و میوه و یا خوردن چربی، قند کم و گوشت کم)
- حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در روز
- کنترل بیماری های از قبیل دیابت و فشار خون و کلسترول بالا

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده: الناز شاهسونی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر سمیه محبی متخصص قلب و عروق

واحد آموزش ارتقاء سلامت – تابستان ۱۴۰۰

